

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR GRAFIK.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	10
1.4 Rumusan Masalah .....	10
1.5 Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>12</b>
2.1 Kerangka Teori .....	12
2.1.1 Nyeri Plantar Fascitis .....	12
2.1.2 Anatomi dan Biomekanik Kaki .....	13
2.1.3 Otot-otot penyangga arcus dan otot-otot kaki .....	21
2.1.4 Topografi perlekatan fascia plantaris dan tulang .....	22
2.1.5 Patologi Plantar Fascitis .....	24
2.1.6 Teori Nyeri .....	26
2.1.7 Mekanisme timbulnya nyeri pada Plantar Fasciitis .....	33

2.1.8	Ultra Sound .....	35
2.1.9	Pemberian Calcaneal pad pada Plantar Fascitis .....	49
2.1.10	Latihan Longitudinal Stretching pada <i>Plantar Fasciitis</i> .....	51
2.2	Kerangka Berfikir .....	59
2.3	Kerangka Konsep Penelitian .....	64
2.4	Hipotesis .....	65
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>66</b>
3.1	Tempat dan Waktu .....	66
3.2	Metode Penelitian .....	66
3.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	68
3.4	Istrumen Penelitian .....	70
3.5	Teknik Analisa Data .....	72
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>74</b>
4.1	Deskripsi Data .....	74
4.2	Uji Homogenitas .....	81
4.3	Pengujian Hipotesa .....	82
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>89</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>96</b>
6.1	Kesimpulan .....	96
6.2	Implikasi .....	96
6.3	Saran .....	97

## **DAFTAR PUSTAKA**